

Eiweißpulver (80%) mit Vitaminen, Mineralstoffen und L-Carnitin (0,2%) zur Herstellung eines Shakes, Süßspeisen und Backgerichten. Mit Süßungsmitteln. Shake für Sportler. Geschmack: Eiskaffee.

Nährwertkennzeichnung	pro 100g Pulver*	NRV**
Energie	1534 kJ (361 kcal)	
Fett	0,84 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g	
Kohlenhydrate	11 g	
davon Zucker	1,4 g	
Ballaststoffe	0,90 g	
Eiweiß	80 g	
Salz	0,16 g	
Calcium	1200 mg	150 %
Magnesium	125 mg	33 %
Phosphor	675 mg	96 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Niacin	12 mg	75 %
Vitamin E	10 mg	83 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %
Vitamin B2	1,6 mg	114 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	2,2 µg	88 %

#### L-Carnitin 200 mg pro 100 g

\* Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwert.

\*\* Nährstoffbezugswerte:

VO 1169/2011/EG Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln

Diese Eiweißmischung weist mit 154 einen hohen Chemical Score<sup>1</sup> auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen. <sup>1</sup> berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007)

**Zutaten:** Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkeeiweiß, Instantkaffeepulver, Instantkaramell (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Aroma, Hühnereiweiß (Hühnereiweiß, Säureregulator Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Carnitin, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

**400 g e = 16 Portionen**



Kühl und trocken lagern.  
Lot/Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:  
Siehe Dosenboden.

myline® Deutschland GmbH  
Kirchstraße 75, 65375 Oestrich-Winkel  
Kein Vertrieb in Österreich!



Ein Produkt der myline Deutschland GmbH.  
myline powered by INKO.



2400050



MIT  
**GRATIS**  
REZEPTHEFT



# NASCHEN ERLAUBT PROTEIN

ZUCKERARM | FETTARM | MIT L-CARNITIN

Serviervorschlag



Shakes



Desserts



Kuchen

Eiskaffee-Geschmack

GENUSS IN DER DOSE.  
ZUM SHAKEN, ZUM NASCHEN, ZUM BACKEN

„**Naschen erlaubt**“ ist das Motto von myline und da passen die außergewöhnlichen Eiweißkreationen perfekt ins Programm. Denn sie kannst du echt verbacken – und das im wahrsten Sinne des Wortes. **Mit besten Backeigenschaften, nur wenig Fett** und **L-Carnitin** verwandest du dein Eiweiß in süße Köstlichkeiten, genießt es **klassisch als Shake** oder **cremigies Dessert**. Figurfreundlich lecker!

**Alternativen interessieren uns nicht die (Kaffee-)Bohne, wenn wir Lust auf unseren (Sommer-)Favoriten haben:**

unser myline Eiweiß mit Eiskaffee-Geschmack. Gerade an heißen Tagen erinnert uns das zart-verführerische Aroma an entspannte Nachmittage in der Eisdele, Urlaubsgefühle an der Strandbar und Relax-Momente auf der Sonnenliege. Doch statt auf die reguläre Variante mit unerwünschten Folgen an der Rettungsring-Front zurückzugreifen, vereinen wir den Eiskaffee-Geschmack lieber mit der figurschmeichelnden Wirkung von Eiweiß. So lässt sich der Frischekick figurbewusst genießen!

## WIE BEREITE ICH MEIN GENUSS PROTEIN ZU?



**1. Als Shake** 25 g = 3 Esslöffel myline Eiweißmischung in 350 ml fettarme Milch oder Wasser geben und shaken.



**2. Als Dessert** 1 Esslöffel myline Eiweißmischung in z.B. 250 g fettarmen Joghurt oder Quark geben und verrühren.



**3. Zum Backen** Nutze dein Naschen-erlaubt-Protein als Fettersatz beim Backen. Unzählige Rezeptideen findest du auf myline 24.de

Mehr Informationen zu myline und weitere Nasch-Produkte findest du auf:

WWW.MYLINE24.DE