

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen, Mineralstoffen und L-Carnitin (0,2%) zur Herstellung eines Shakes, Süßspeisen und Backgerichten. Mit Süßungsmitteln. Shake für Sportler. Geschmack: Himbeer-Quark.

Nährwertkennzeichnung	pro 100g Pulver*	NRV**
Energie	1526 kJ (359 kcal)	
Fett	0,91 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,65 g	
Kohlenhydrate	8,7 g	
davon Zucker	2,8 g	
Eiweiß	80 g	
Salz	< 0,20 g	
Calcium	1200 mg	150 %
Magnesium	125 mg	33 %
Phosphor	690 mg	99 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Niacin	12 mg	75 %
Vitamin E	10 mg	83 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %
Vitamin B2	1,6 mg	114 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	2,2 µg	88 %

#### L-Carnitin 200 mg pro 100 g

\* Durchschnittliche Werte.

\*\* Nährstoffbezugswerte:

VO 1169/2011/EG Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln

Diese Eiweißmischung weist mit 155 einen hohen Chemical Score<sup>1</sup> auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen. <sup>1</sup> berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007)

**Zutaten:** Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Maltodextrin, Aroma (mit Milch, Laktose), Rote Bete Pulver (Rote-Bete Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator Zitronensäure), Verdickungsmittel Guarkernmehl, Hühnereiweiß (Hühneiklar, Säureregulator Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), L-Carnitin, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

**400g e = 16 Portionen**



Kühl und trocken lagern.  
Lot/Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:  
Siehe Dosenboden.

myline® Deutschland GmbH  
Kirchstraße 75, 65375 Oestrich-Winkel  
Kein Vertrieb in Österreich!



Ein Produkt der myline Deutschland GmbH.  
myline powered by INKO.



2409780



MIT  
**GRATIS**  
REZEPTHEFT

myline®

# NASCHEN ERLAUBT PROTEIN

ZUCKERARM | FETTARM | MIT L-CARNITIN

Serviervorschlag



Shakes



Desserts



Kuchen

GENUSS IN DER DOSE.  
ZUM SHAKEN, ZUM NASCHEN, ZUM BACKEN

„**Naschen erlaubt**“ ist das Motto von myline und da passen die außergewöhnlichen Eiweißkreationen perfekt ins Programm. Denn sie kannst du echt verbacken – und das im wahrsten Sinne des Wortes. **Mit besten Backeigenschaften, nur wenig Fett** und **L-Carnitin** verwandelst du dein Eiweiß in süße Köstlichkeiten, genießt es **klassisch als Shake** oder **cremigem Dessert**. Figurfreundlich lecker!

**Wir erzählen dir keinen Quark, wir packen ihn lieber in unsere Eiweißkreation.** Und er bleibt nicht lange alleine, denn der quarkigen Frische fügen wir spritzig-fruchtigen Himbeergeschmack hinzu. Doch ehrlich gesagt finden wir die Bezeichnung „Himbeeren“ nicht ganz passend und taufen die roten Früchtchen kurzerhand in „HmMMM...beeren“ um. Denn etwas Treffenderes als ein genießerisches „HmMMM“ fällt uns beim Genuss der zarten Süße nun wirklich nicht ein. Als Bonus zum himmlischen Geschmack gibt es die unterstützende Wirkung des Eiweiß für Muskelaufbau gratis dazu. Überzeugt?

## WIE BEREITE ICH MEIN GENUSS PROTEIN ZU?



**1. Als Shake** 25 g = 3 Esslöffel myline Eiweißmischung in 350 ml fettarme Milch oder Wasser geben und shaken.



**2. Als Dessert** 1 Esslöffel myline Eiweißmischung in z.B. 250 g fettarmen Joghurt oder Quark geben und verrühren.



**3. Zum Backen** Nutze dein Naschen-erlaubt-Protein als Fettersatz beim Backen. Unzählige Rezeptideen findest du auf myline 24.de

Mehr Informationen zu myline und weitere Nasch-Produkte findest du auf:

WWW.MYLINE24.DE

Himbeer-Quark-Geschmack

MADE IN GERMANY

PREMIUM QUALITÄT

Carnipure